



Habilidades terapéuticas para la práctica clínica en psicología

COMPETENCIAS



**MODALIDAD
VIRTUAL**



**DURACIÓN
8 SEMANAS**

- Desarrollo de habilidades terapéuticas prácticas aplicables a la consulta psicológica.
- Comprensión de la estructura y conducción de una sesión clínica.
- Estrategias para establecer el vínculo terapéutico con el paciente.
- Herramientas para formular preguntas clínicas y facilitar la comunicación terapéutica.
- Análisis de casos prácticos y situaciones comunes en consulta.
- Orientación profesional para el inicio de la práctica clínica.

REQUISITOS

Contar con un computador personal con acceso estable a internet para las sesiones prácticas.

TEMARIO

1. Fundamentos de la práctica clínica y alianza terapéutica.
2. Habilidades comunicativas del terapeuta: empatía, escucha activa y autenticidad.
3. Entrevista clínica inicial y contrato terapéutico.
4. Conducción de la sesión y manejo de situaciones frecuentes.